Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 49 комбинированного вида

**Конспект физкультурного досуга**

**с детьми подготовительной к школе группы**

**«День народного единства»**

**с использованием здоровьесберегающей технологии**

**сохранения и стимулирования здоровья**

**(использование национальных и спортивных игр)**

**Составили**: руководитель по физической культуре Евтушенко М.В.

и воспитатель осетинского языка Бадова Д.А.

 Место проведения: музыкальный зал

**Ведущие:** руководитель по физической

культуре, воспитатель (По обучению детей осетинскому язык)

 Участники: дети подготовительных групп

г. Владикавказ

**Цель:**

приобщение детей к ЗОЖ, толерантности.

**Задачи:**

1. создать атмосферу взаимопонимания и общности интересов;
2. закреплять двигательные умения и знания правил спортивных игр и упражнений;
3. продолжать развивать у дошкольников ловкость и быстроту;
4. познакомить детей с особенностями национальных костюмов, музыки и игр;
5. доставить детям радость от движения.

**Атрибуты:**

* + 1. Палка плоская 2 шт.
		2. Обручи маленькие 2 шт.
		3. Мешочки с песком 2 шт.
		4. Маски кота и мышек по 3 шт.
		5. Магнитофон, проектор, экран.

**День народного единства**

Вступление.

1. Дети входят под песню «Россия – мы дети твои!»

Здравствуйте, ребята!

 4 ноября вся Россия отмечала День Народного Единства.

Это праздник взаимопомощи и единения. Что такое **Единение**? ( Единение – это когда все люди вместе)

1. Стихи

Очень много слов на свете,

Как снежинок у зимы.

Но возьмем, к примеру ,эти:

Слово – «Я» и слово «Мы»

«Я» на свете одиноко,

В « Я» не очень много прока.

Одному или одной

Трудно справится с бедой.

Слово «Мы» сильней, чем «Я».

Мы – семья, и мы \_ друзья.

Мы – народ, и мы Едины

Вместе мы непобедимы!

Народы России многочисленны и разнообразны, и всем на земле хочется того же что и каждому из вас - Дружбы. Как обычно вы проводите время со своими друзьями? (Общаемся, играем)

Вы любите играть?

Вы, знаете, что у каждого народа России, есть свои национальные игры?

Давайте в этот праздничный день познакомимся с этими играми.

 Татарская нродная игра «**Продаем горшки»**  (Чулмак уены)

(слайд с изображением татарского костюма, татарская музыка)

Играющие делятся на две группы. Дети – горшки встав на колени образуют круг. За каждым горшком стоит игрок – хозяин горшка, руки у него за спиной. Водящий стоит за кругом. Водящий подходит к одному из хозяев горшка и спрашивает:

- Привет, дружок! Продай горшок!

-Покупай.

- Сколько стоит?

- Три рубля! (цифры от 1 до 5ти)

Хозяин горшка поворачивает горшок три раза, водящий убегает, горшок его догоняет . Водящий должен занять место горшка.

**Потяг** – белорусская игра. Демонстрация детям национального костюма.

Музыкальное сопровождение – белорусская музыка.

Перед началом игры на площадке проводят черту - это граница. В игре участвуют две равные команды. Сцепившись друг с другом согнутыми в локтях руками, команды образуют цепочку. Во главе каждой цепочки становится наиболее сильный в команде – вожак. Подведя свои команды к границе, вожаки берут друг друга под руки, и каждая команда старается перетянуть противников на свою сторону. Побеждает та команда, которая сумеет перетянуть через границу не меньше трех играющих из команды противника.

**Осетинская народная игра « Метание с плеча».**

Демонстрация осетинского народного костюма, музыка осетинская народная.

Выбираются две команды по 5 человек. Они соревнуются в метании мешочка с песком от плеча в обруч. Выигрывает команда сделавшая большее количество попаданий.

 **Русская народная игра «Кот и мышь»**

Демонстрация народного костюма, музыкальное сопровождение.

Играющие становятся по парам ( не больше пяти) встают в два ряда лицом друг к другу, берутся за руки, образуя небольшой проход. В одном ряду стоят коты, в другом – мыши. Игру начинает первая пара: кот ловит мышь, а та бегает вокруг играющих. Мышь может спрятаться в коридоре, образованном сцепленными руками играющих. Как только кот поймал мышь, играющие встают в ряд. Игру начинает другая пара. Коту нельзя забегать в нору.

**Финальные стихи**

Мы день Единства отмечаем,

России праздник молодой,

И всем и каждому желаем

Стране быть верным всей душой.

От дружбы Родина сильней,

И солнце светит веселей.

Пусть краше будет вся страна.

Россия – Родина моя!

**Хоровод и выход из зала.**