Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад

№ 49 комбинированного вида

**Спортивное развлечение**

**с участием родителей**

**«День Здоровья»**

**в подготовительной группе**

Подготовила и провела:

Руководитель по физ.воспитанию

Евтушенко М.В.

г.Владикавказ

**Цель:** развитие интереса и участия в спортивных и подвижных играх.

         Формирование интереса и любви к спорту. Формирование ЗОЖ у детей.

**Задачи:**

**Образовательная:**

 Формировать способность к взаимодействию с партнерами по игре. Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.

**Развивающая:**

Совершенствовать физические способности в совместной двигательной  деятельности детей и родителей. Развивать выносливость, быстроту реакции, ловкость, координацию движений. Совершенствовать сообразительность, находчивость и умение ориентироваться в пространстве.

**Воспитательная:**

Способствовать сближению и организованности детей группы. Поднять эмоциональный настрой воспитанников. Привлекать родителей к совместной работе с детьми.

**Ход**

Дети и родители подготовительной группы входят в музыкальный зал и выстраиваются в две шеренги друг напротив друга (под музыку)

Ведущий: Дорогие ребята, уважаемые родители! Мы собрались сегодня не просто так. У нас сегодня день здоровья! Нам нужно выяснить, что помогает нам быть здоровыми!

А участвуют в соревнованиях две команды:

«Веселый апельсинчик» и «Крепкий орешек»

 Все хотят соревноваться

           Пошутить и посмеяться,

          Силу, ловкость показать

           И сноровку доказать.

           Этой встрече все мы рады

          Собрались не для награды!!!

**Ведущий:**Чтобы узнать первое задание, нужно отгадать Загадку:

(Лопает воздушный шарик, внутри загадка)

«Что полезно нам всегда:

   Солнце, воздух и…»

**(Вода)**

Первый конкурс «Кто быстрее добежит»

По сигналу обе команды бегут друг за другом, пролезая в обруч , и возвращаются на место.

Победитель этого конкурса (команда) получает медаль «Гигиена». Они прикрепляют ее на магнитную доску с надписью Здоровье. Итак, первый компонент Здоровья получен.

Ведущий: слушайте внимательно следующую загадку (лопает шарик)

**«**Крепкими, здоровыми расти хотим,

  Для этого нам нужно соблюдать …»

**(Режим)**

Второй конкурс «Меткие стрелки» нужно пройти по двум ребристым дорожкам с маленьким мячом в руках и от плеча забросить мяч в корзину, вернуться бегом.

Выигрывает команда, набравшая больше попаданий в корзину. Она получает медаль с надписью «Режим» и прикрепляет ее на магнитную доску.

 **Ведущий:** Слушаем загадку (лопает шарик, читает)

 Хочешь ты побить рекорд,

 Так тебе поможет**…»**

**(Спорт)**

Третий конкурс: «Пингвины» с мячом между колен прыгать между конусами змейкой, обратно бегом

Победители получают медаль «Занятия спортом» прикрепляют ее на доску.

**Ведущий**: Молодцы, слушаем загадку**:**

В питании тоже важен режим,

Тогда от болезней мы убежим.

Овощи и фрукты не заменимы,

С ними получаем мы**…»**

**(Витамины)**

Четвертый конкурс «Донеси и не урони» с мешочком на голове, руки в стороны, обойти все конусы и так же вернуться, передать мешочек следующему. Команда победитель получает медаль «Правильное питание» и крепит ее на доску.

**Ведущий** читает очередную загадку:

 Быть выносливым всегда

Помогает нам**…»**

**(Ходьба)**

Пятый конкурс «Полоса препятствий»: двое воротиков надо перешагнуть, под двое подлезть, родителям перешагивать все воротики.

Победившей команде достается медаль «Прогулка» и они крепят ее на доску.

 **Ведущий** читает загадку:

 **«**Для здоровья, для порядка

  Людям всем нужна…

  **(Зарядка)**

Шестой конкурс «Мульт - зарядка» на экране клип с мульт- зарядкой. Дети и родители становятся врассыпную и повторяют движения под музыку получая эмоциональное удовольствие.

На магнитную доску добавляется последняя медаль «Утренняя зарядка»

 **Ведущий:**Посмотрите пожалуйста на доску и скажите, что помогает нам быть здоровыми? (дети перечисляют) А может взрослые еще добавят что -нибудь? (хороший сон, закаливание).

Итак, ребята, сегодня мы узнали все правила здоровья! Соблюдайте их вместе с родителями и будьте здоровы!

Спасибо вам, за вашу внимательность, находчивость, ловкость и сообразительность. А сейчас я хочу вам вручить витамины, чтобы вы были всегда здоровы! (ПОДАРОК)

Дети вместе с родителями покидают зал.

Оборудование:

1.Экран, проектор– 1 штук

2. Обручи большие – 2 штуки

3. Малые мячи – 20 штук

4. Корзины маленькие – 2 штуки

5. Мячи большие – 2 штуки

6. Конусы спортивные – 6 штук

7. Дуги для ползания – 8 штук

8. Ребристые доски - 4 штуки

9. Магнитная доска – 1 штуки

10. Мешочек с наполнителем для утяжеления – 2 штуки

11. Медали здоровья – 6 штук

12. Шары с загадками – 6 штук