

Логопедическая газета

« **Галчонок** »



Уважаемые читатели!

Это издание адресовано заботливым родителям и любознательным детям. На страницах нашей газеты Вы найдете полезную информацию, интересные факты, моменты из наших логопедических групп.



Логопедическая газета

« **Галчонок** »

КТО ТАМ?



Выпуск 1

Тема номера:

Правильное дыхание- красивая речь!



Развитие речевого дыхания

Качество речи, её громкость, плавность во многом зависят от речевого дыхания. Послушайте, как дышит ваш ребёнок, не затруднено ли у него носовое дыхание, не приходится ли ребёнку держать рот открытым. Ведь для того чтобы можно было легко произнести развёрнутую фразу достаточно выразительно, с правильной интонацией, нужно владеть плавным, достаточно продолжительным выдохом через рот. При обыкновенном физиологическом дыхании вдох и выдох чередуются непрерывно, выдох равен вдоху, речевое же дыхание предполагает паузу между вдохом и выдохом и удлинение выдоха.



Для тренировки речевого дыхания рекомендуются упражнения:

Кто дольше?

Вместе с ребёнком дуйте на лежащий на столе ватный шарик. Следите за тем, чтобы выдох был ротовой, но не резкий, не шумный, а плавный и лёгкий. Вдох производится через нос.

Буря в стакане

Предложите ребёнку сделать вдох носом и выдохнуть в трубочку, конец которой находится в стакане, наполовину наполненном водой.

Снежинка

Предложите ребёнку лёгким, длительным ротовым выдохом сдуть с ладони ватку.

Ветерок и листья

Вырежьте из тонкой бумаги несколько полосок (7-10) и укрепите их на палочке, предложите ребёнку подуть «ветерком» и «листья» будут колыхаться.

Кораблики

Предложите ребёнку подуть на сделанные из бумаги кораблики, плавающие в тазу с водой,- то плавно, длительно, то быстрее и следить за движением корабликов.

Приступая к занятиям, **ПОМНИТЕ**, что эти упражнения могут быстро утомить и даже вызвать у ребенка головокружение, поэтому желательно придерживаться нескольких простых рекомендаций: Упражнения выполняются ежедневно в течение 3-5 минут в хорошо проветренном помещении, в свободной, не стесняющей движения одежде, желательно до еды и под контролем взрослых .



**ДЫШИТЕ ПРАВИЛЬНО –
ГОВОРИТЕ КРАСИВО!**



Мастер-класс от старшей логопедической группы «Волшебный ветер – ветерок»

Как мы изготовили веселый дыхательный тренажёр?

1. Дети раскрасили картинку (тема : Осень).
2. Этот лист поместили в файл\ папку.
3. Засыпали искусственные листики. У нас это шарики от пенопласта.
4. Закрыли папку. Если вы будете использовать файл ,то его необходимо заклеить.
5. В нижний угол папки мы вставили трубочку и плотно закрыли.
6. Вдыхаем воздух носом , выдыхаем в трубочку. Дуем.
7. Всё - готово!
Ребёнок дует через трубочку и получает "Листопад".

Тренажёр для развития дыхания, вызывает положительные эмоции у детей и укрепляет дыхательные мышцы.

